



進路だより

令和8年度 第2号
令和8年 6月12日
島根県立大東高等学校
進路部 発行

1年進路講演会を実施しました(6/8(月))

今回の1年進路講演会では、山内太地氏(作家、コンサルタント、教育系 YouTuber)に來校いただき、「教育系 YouTuber と考える将来の進路の選び方」というタイトルで講演をしていただきました。

山内先生は自ら教育系 YouTuber と言われているだけあって、早いテンポで話をされ、10分くらい話したら2分休憩というのを3回繰り返すという形態で説明されました。講演のトピックは以下の通りです。

「貧しくなる日本」

「ユニクロで考える『仕事ができる人』」

「能動的な学習の大切さ(①計画を立てる
②実行する ③結果を出す)」

「教育から学習へ よむ、かく+きく、はなす」

「進路の考え方」

①問題の発見 ②ベストな進学先を探す
③勝てる入試方法も使う」

「志望校 志望理由を考えよう」

「大学の学部の内容」「大学と専門学校の違い」

「専門学校は2種類

(「技術」の専門学校と「才能」の専門学校)」

「職業を考える ①待遇 ②業界の課題は何か ③どんな人材を求めているか」

「自己 PR 自分の強みを考えよう」

「私の強みって何?(①個性、能力、実績 ②それが相手に伝わる面接、プレゼンテーション、書類選考、小論文)」

「基礎学力を付ける 得意分野だけでなく、バランスよく勉強する→社会のリーダーになる」

「大学受験の方法(①一般選抜・共通テスト ②総合型選抜「**将来のビジョン**」「**活動実績・能力**」
「**明確な志望理由**」 ③学校推薦型選抜)」

「『なぜ、ウチの大学で情報工学なのか』『なぜウチで看護師なのか』、きっかけを志望動機に変える、
学問の深掘りが必要」

「3ポリ(アドミッションポリシー、カリキュラムポリシー、ディプロマポリシー)を読んで志望理由書を書いてみる
ことの大切さ(①なぜその大学に入りたいの? ②そのために高校で何をがんばるの? ③大学を出たら、
どうなりたいの?)」

「①ウチの大学(会社)じゃなきゃいけない理由 志望動機、目的 ②(大学にとって)あなたじゃなきゃ
いけない理由 自己 PR、必殺技」

「今すぐできること(①帰ったらすぐ勉強 ②15分勉強法 ③好きになるよう工夫する)」

「スマホとの戦い(時間の管理:帰宅から朝、家を出るまでを記録する。スマホ時間を削る。睡眠時間は削らない。勉強時間にまわる。)」

「目標を書いて、冷蔵庫に貼り、音読する。」



「行ける進路ではなく行きたい進路へ」

など幅広い進路に関する話を聴くことができました。

最後の15分は質問コーナーで、5名が前に出て直接山内さんに質問し、それに対して山内さんが詳しく回答されました。

生徒の皆さんにとって進路を考える上で貴重な機会になったと思います。

生徒の皆さんの感想をいくつか紹介します。

・大学にどうすれば受かるかわかってよかったです。

・今までは講演会が長く感じたけれど、今日は楽しく聞くことができました。

・3ポリ読んで志望理由、今から考えたいと思った。

・今のうちから進路を考えないといけないと思った。

・まだ1年生で実感がわからなかったけど、今からできることがたくさんあったのでいっぱい調べたいです。

・やりたいことが具体的に決まっていなくてもやりたいことをさがすとわかってくるのがわかりました。

志望理由や自分にできることを3年生までにしっかり考えたいです。

・3年生の秋には「**将来のビジョン**」「**活動実績・能力**」「**明確な志望理由**」が言えるようになっておかないといけないと知りました。

・大学受験についてよく考えようと思いました。大学決定をするのは早めに行かなければならないと危機感をもったので今日ホームページを見たりしたいです。

・志望学科をどこにするかまだ決めていなかったのでも、行きたくない学科から消去して決めてみたいです。オープンキャンパスも積極的にいきたいと思いました。

・今のうちから勉強をして行きたい大学に行けるようにしたいです。家に帰ってから少しでも勉強しようと思いました。

・将来の夢とかこのへんの大学に行きたいと思っていたんだけど、いろんな大学のことを調べたいと思いました。そして今以上に勉強を頑張りたいと思います。どうせ行けないって諦めていることが多いので、自分がやりたいこと学びたいことにあてはまる学校を見つけて行けるように努力を頑張りたいと思いました。

・今日お話を聞いてまだ見えていなかった夢への道が見えてきました。

・普段スマホをかますぎているので毎日少しは勉強したいと思いました。

・印象に残ったのは「**能動的な学習**」で、やらされるのではなく、進んでやる勉強は楽しい。この考え方はすばらしいと思ったし、これからの学習でも取り入れていきたいものでした。

・とてもおもしろくためになった。なんか自分の大学がどこがいいかわかったような気がしました。

・自分のやりたいこと、自分の強みをどう社会に生かせるかを考えることができて目標も明確に決まるような話を聞いてよかったです。



教育実習生から生徒の皆さんへのメッセージ

今年度は1名の卒業生が教育実習に来られていました。その教育実習生から大東高校生に向けてのメッセージをいただきました。ぜひ参考にしてください。

川上 祐真 さん 保健体育科（環太平洋大学 体育学部 体育学科）

皆さんこんにちは。教育実習生としてお世話になりました。IPU 環太平洋大学体育学部体育学科4年の川上祐真です。今回は、進学を考えている皆さんに自分の経験から受験と大学生活について、お話しさせていただきます。私が教員を目指すきっかけとなったのは、高校一年生の時の担任の先生でした。その当時はコロナウイルスの影響で、緊急事態宣言が発令され、自宅待機という状態が続いていました。学校に行きたくてもいけない、今のように一人一台端末があるわけでもなかったので気軽に先生と連絡も取れないような状態でした。そのような状態でもその先生はとても楽しく寄り添ってくれる先生で、そのような先生になりたい!と思ったのがきっかけです。私はその担任の先生に出会ってなければ教師という夢に向かっていくことができなかつたかもしれません。きっかけはいつどこに転がっているかわかりません。一生懸命頑張っていれば必ずいい結果が待っています。受験は必ずしも簡単なものではありません。とても高い壁に挑戦する人もいます。自分に負けず、最後まであきらめずに頑張りたいと思います。自分のやりたいこと、挑戦したいことも積極的にやってみることも重要ですが、失敗から学ぶこともたくさんあります。苦手なことでも積極的に挑戦していきましょう。

そして、大学生活についてですが、大学は、どんな授業をとるか、どんな活動を行うかも自分で決めることとなります。ということは、その分自分の責任が大きくなります。しかし、悪いことばかりではなくやれることの幅が広がります。たくさん挑戦できます。例えば、私は体を動かすことが得意なので、バイトが終わってから朝までラウンドワンでみんなと遊んだり、お酒もみんなと飲むことができるようになったりします。大学はこのように新しいことにもチャレンジしやすい環境にあるので、進学する人はいろいろなことに挑戦してほしいと思います。実際にオープンキャンパスに行くことも重要です。パンフレットや資料を見るだけでなく、目で見て感じて手で触れて感じてほしいと思います。時には迷うことがあるかもしれませんが。その時は遠慮することなくいろんな先生に助けを求めて、悔いのないような高校生活を過ごしてほしいと思います。受験頑張ってください!本当に応援しています。

「進路関係ポータルサイト」について

大東高校ポータルサイト上に「進路関係ポータルサイト」へのリンクが貼ってありますが、そこに入るとおしプロ通信や進路探究ゼミの案内が載せられている『進路に関する講座』や『医療、看護、福祉体験』、『オープンキャンパス』の情報を確認することができます。大東高校に案内がきたものは随時掲載していますので、細目にチェックしてみてください。オープンキャンパスの情報は学校にきていないものもたくさんありますので、気になる大学や専門学校があれば、その学校のホームページをチェックしてみましょう。

6月以降多くの大学や専門学校でオープンキャンパスが実施されます。模擬授業に参加できる場所もありますし、実際に行ってみることでその学校の雰囲気を感じることもできますので、ぜひ複数の学校のオープンキャンパスに参加して比較してみてください。近年暑さのため8月ではなく6月、7月に実施することに変更している大学、専門学校も多く、早目に申し込まないと参加できないこともありますので、チェックしてみてください。

また、おしプロ（「あなたの背中そっと押しますプロジェクト」）や進路探究ゼミ、医療体験、看護体験等のさまざまな体験活動も多く実施されますので、少しでも興味があるものを見つけたら積極的に参加してみてください。まだあまり参加できていない3年生はもちろん参加してほしいですが、1、2年生にも参加してほしいと思います。1年生は2学期には文理選択、2年生の文系の人でもコース選択について考えていく必要がありますので、それを考える上でも参考になることがあると思います。自分の進路がまだはっきりしていない人も、こういったものに参加することで見えてくることもあります。これから夏休みにかけて、普段よりは自由な時間があると思いますので、自分を見つめ直し、しっかりと自分の将来について考える時間をとってみてください。

メニュー	シラバス	時間割
大東高校HP	シラバス(1年生)	時間割6月8日~12日
R8 グランドデザイン	シラバス(2年文系)	時間割6月15~19日
R8 ループリック	シラバス(2年理系)	時間割6月4日 総体特別時間割
生徒心得	シラバス(3年文系)	
	シラバス(3年理系)	