



進路だより

令和7年度 第5号
令和7年 10月21日
島根県立大東高等学校
進路部 発行

特集:テーマ『実力テスト(模擬試験)と受験』

1,2年生

2学期中間試験が終わって3週間経ちました。運動部に所属している人の多くは選手権や新人戦に向けて頑張っていることでしょう。また、2年生は沖縄研修旅行で様々な活動に取り組み、楽しみながら貴重な経験ができたことと思います。ところでみなさん、学習にもしっかり取り組んでいますか？

国公立・私立を問わず多くの大学で利用されている大学入学共通テストでは、ほとんどが1,2年生のときに学習した範囲で出題されます。日々の授業を大切に、家庭学習にもしっかり取り組みましょう。

さて、今回の進路だよりでは今後の模擬試験等について特集します。

1年生

10月28日(火)に**進研模試**(ベネッセ)による実力テストが行われます。皆さんはすでに7月にも実力テストを受験したので、同じような母集団の模試を受けることによって自分の学力がどれだけ伸びたのかということを知ることができます。そして、成績の推移を踏まえ、7月からの学習の成果を確認し、これからどのように「自分の学習」をしていけばよいのかを把握しましょう。

今回の実力テストは、「7月からの自分のがんばり」を全国的な位置で確認する機会です。そして、3学期の1月19日(月)にも進研学力テストが予定されています。自分の学習を点ではなく、線として捉えるきっかけとして模試を活用しましょう。

話は変わりますが、先日10月7日(火)に文理科目選択説明会がありました。保護者の方や担任の先生と相談しながら、きちんと自分で考えて文系・理系の選択をしてください。そのために、11月11日(火)に予定されている進路見学会で見ることや聞く話、模擬試験の結果なども参考にしてほしいと思います。



2年生

10月になり、皆さんの**高校生活のちょうど半分が過ぎました**。今はまだ2学期の半ばなのですが、ここで少し先のことを考えてみましょう。

「**2年生の3学期は3年生の0学期**」とよく言われます。その言葉には、「3年生になってから受験生として頑張りはじめればよいのではなく、2年生の3学期のうちから受験に対する本格的な準備を始めておく必要がある。」という意味が込められています。全国のライバルたちの中には、すでに進路目標を定めて受験勉強を始めている人もいます。**受験勉強を始めるのにフライングはありません。**部活動やその他の活動にがんばっている人も、「部活を引退してから…。」では遅いのです。部活動をがんばっている今こそ時間をうまく使いながら学習にもしっかり取り組む必要があります。これができていれば3年生になって部活動を引退した後も切り替えがうまくいき、目標を達成できる場合が多いです。

今、学習にしっかり取り組むためには、やはり**自分の進路目標を決めることが大切です。**目標が定まると学習に対

するモチベーションが上がります。まだ進路目標が定まっていない人は、まず自分自身と向き合い、保護者や担任の先生と相談しながら、この2学期中に目標を定めましょう。

さあ、2年生もそんな大切な時期にさしかかってきました。みなさん3年生0学期に向けて、つまり**受験**に向けての準備を始めましょう！

ここで、改めて入試までの予定を確認してみましょう。



2年生	10月	進研学テ(5教科)	志望校の決定 ・気になる進路先の情報収集 → 志望校・志望企業の絞り込み ・明確な志望理由により受験勉強に耐えうる強固なモチベーションを！
	11月		
	12月		
	1月	進研学テ(5教科)	3年生0学期スタート ・入試基礎力をしっかり固めるためにも受験対策は遅くともこの時期から始めておくこと。 → 苦手や不安な教科があればこの時期に必ず手をつける！ ・3月には進路ガイダンスで様々な大学・短大・専門学校等の話が聞けるので、進路選びの参考にしよう。 ・就職希望・公務員希望の人はこの段階での志望先について、志望理由が語れるくらいにはしておこう。
	2月	進研M(早期マークテスト)	
	3月		
3年生	4月		入試基礎力の完成 ・高3の夏休みまでに入試基礎力の完成を目指そう。 ・この時期がじっくりと苦手対策ができる最後のチャンスととらえ、徹底した弱点克服を目指そう！ ・特に国語と英語は基礎力がつくのにかかるので、早めに取りかかること。 ・1学期期末試験が終わったら、地歴・公民・理科にも手を回して、基礎力をつけよう。 ・就職希望者は7月中に応募前見学に行き、応募企業を決めよう。
	5月	高校総体(～6月上旬)	
	6月		
	7月		
	8月	夏休み 就職選考会議(上旬)	
	9月	織部祭(上旬) 就職試験・公務員1次試験	入試実践力の養成 ・基礎力を土台に問題演習を繰り返す時期。これまでに得た知識を入試問題を解く力まで高める実践力養成時期。 ・この時期は、すべての教科の入試実践力や基礎力をつける時期。 ・現役生が最も伸びるとき。苦しいけど頑張ろう！ ・総合型選抜、学校推薦型選抜入試もこの時期に行われるので、受験する人はそのための準備、対策が必要になる。
	10月	大学入学共通テスト出願 公務員2次試験	
	11月		
	12月		
	1月	大学入学共通テスト 国公立大・私立大出願	最終確認 ・入試直前のこの時期は、本番で確実に得点するための力を養う時期。 過去問の復習や今まで使用してきた問題集などで、これまでに得た知識を再度見直す時期としたい。 国公立2次対策 ・大学入学共通テストが終わった瞬間から2次試験への勉強をスタート！
	2月	私大一般入試 国公立2次試験(前期)	
	3月	国公立2次試験 (中期・後期)	

3年生0学期に向けてどんな準備をすればよいかわかりましたか？ この時期は苦手教科を克服し始める時期です。そして、その苦手な教科・科目や分野を知るために**10月29日(月)、30日(火)の進研学力テスト**があります。初めての5教科の業者模試です。ただ何となく受けるのではなく、少しでもよい結果が出せるようしっかり学習(復習)してから受験しましょう。

就職を希望する人は3年生の9月に就職試験・公務員試験(面接、作文、一般常識、SPI など)を受けることになります。大学・短大・専門学校とは異なる形式の試験ですので、対策が不可欠です。対策問題集がありますので、早めに取り組み始め、慣れておくことが大切です。模試を受験して自分の力を把握し、問題集に取り組むなどして力をつけるという対策をしていきましょう。

3年生

就職希望の人は全員企業への就職が内定し、公務員希望の人はちょうど受験をし、現在結果待ちの段階にあります。進学希望の人も専門学校などをすでに推薦型選抜や総合型選抜で受験し、合格している人もいますし、現在入試に向けて準備中の人も多くいます。一方大学進学を目指す多くの人に共通して言えることは、まだまだのびしろがあるということです。一般入試をメインに考えている人や私立大学の共通テスト利用入試を考えている人も多いと思います。大学入学共通テストまであと **88 日**。「これからが本当の勝負。本気で勉強しよう!」今が本気で勉強すべきときなのです。現役生はまだまだ伸びます。本校でも、今年の3年生で、7月全統マーク模試から本番の共通テストまでに 270 点以上伸ばした先輩が2人います。(1000 点満点の合計点で) 推薦型選抜や総合型選抜で受験しつつ、一般入試の受験を考えている人も多いと思います。両方の準備をしていくのは本当に大変なことだと思いますが、無駄な時間を減らして集中して取り組み、授業を大切にがんばってください。

さて、ここからは模試の活用法について述べます。今後共通テストを受験する人が受験する模試は次の2つです。12月～1月にもマーク演習はありますが、学校で実施して判定が返ってくる業者模試は 11/7(金)・8(土)の全統プレMが最後です。

今までに受けた模試の結果も続々と返ってきます。今の時期は模試の問題そのものが難しくなり、「頑張っているのに成績が伸びない…」と感じている人が多いのではないのでしょうか。成績票やうまくいかなかった模試の問題はあまり見たくないかもしれません。しかし、成績票や問題用紙、解答・解説にはみなさんの力を効率よく高めるためのヒントがたくさん書かれています。**必ず成績は伸びると信じ、今後も前向きに努力しましょう。**



▼答案を分析し、自分の可能性を確認する

例えば数学なら、同じ 60 点でも計算ミスをして 10 点損した場合と、できる問題は全て解き切った 60 点とでは大きく異なります。自分の答案を分析し、どのくらいののびしろがあるか確認しましょう。間違えた問題を3段階(A=ケアレスミス、B=間違えたけど前提の知識が少しはあった、C=全然わからない)に分けて、AとBは次回確実に得点できるようにしましょう。Cもこれから少しずつ対策していきましょう。

▼授業をおろそかにしない

模試はあくまでも練習試合です。練習試合を繰り返せば試合慣れはしますが、絶対的な力は練習でしか身に付きません。焦る気持ちはよくわかりますが、確実に力を伸ばすには授業にしっかり取り組み、授業のための家庭学習をおろそかにしないことが一番です。

授業をおろそかにして我流でがんばった人は伸びず、授業を大切に素直にがんばった人の方が伸びることが多いです。

1日1点ずつアップすれば大学入学共通テスト本番までに 80 点以上アップできます。これからが本当の勝負。1回の模試の自己採点結果や判定で一喜一憂せずに、焦らず一つひとつ確実に積み重ねていきましょう。

今後の主な進路関係の行事を含む予定

10/28(火)	1年進研学テ
10/28(火)・29(水)	2年進研学テ
10/31(金)・11/1(土)	3年進研M
11/ 7(金)・8(土)	3年全統プレM
11/11(火)	1・2年進路見学会
11/20(木)～26(水)	2学期期末試験
12/5(金)・6(土)	3年マーク演習①
12/12(金)・13(土)	3年マーク演習②
12/20(土)・21(日)	3年北予備ファイナル(島根大学松江キャンパス)
12/22(月)	2学期終業式
12/23(火)～25(木)	3年冬季補習
1/ 6(火)・7(水)	3年マーク演習③
1/ 8(木)	3学期始業式、共通テスト受験者説明会
1/14(水)～16(金)	3年学年末試験
1/17(土)・18(日)	共通テスト
1/19(月)	共通テスト自己採点、1年進研学テ
1/19(月)・20(火)	2年進研学テ
1/22(木)～2/20(金)	3年特別授業
2/ 6(金)・7(土)	2年進研M
2/19(木)～25(水)	1・2年学年末試験
2/25(水)～	国公立大学2次試験(前期)
3/ 1(日)	卒業式
3/ 8(日)	国公立大学2次試験(中期)
3/12(木)～	国公立大学2次試験(後期)
3/11(水)	1年スタディーサポート②
3/17(火)	1・2年進路ガイダンス
3/24(火)	3学期終業式

※「M」は「マーク模試」を意味します。

