



進路だより

令和5年度 第4号
令和5年10月24日
島根県立大東高等学校
進路部 発行

徹底特集：テーマ『実力テスト(模擬試験)と受験』

1, 2年生

2学期中間試験が終わって3週間経ちました。運動部に所属している人の多くは、選手権や新人戦前で頑張っていることでしょう。また、2年生は沖縄研修旅行で様々な活動に取り組み、楽しみながら貴重な経験ができたことと思います。ところでみなさん、**学習にもしっかり取り組んでいますか？**

国公立・私立を問わず多くの大学で利用されている**大学入学共通テスト**では、ほとんどが1, 2年生のときに学習した範囲で出題されます。**日々の授業を大切に、家庭学習にもしっかり取り組みましょう。**さて、今回の進路だよりでは今後の模擬試験等について特集します。

1年生

11月6日(月)に**進研模試**(ベネッセ)による実力テストが行われます。皆さんはすでに7月にも実力テストを受験したので、同じような母集団の模試を受けることによって、自分の学力がどれだけ伸びたのかということを知ることができます。そして、成績の推移を踏まえ、7月からの学習の成果を確認し、これからのように「自分の学習」をしていけばよいのか把握しましょう。

今回の実力テストは、「7月からの自分のがんばり」を全国的な位置で確認する機会です。そして、3学期の1月15日(月)にも進研学力テストが予定されています。自分の学習を**点**ではなく、**線**として捉えるきっかけとして模試を活用しましょう。

なお、11月進研学力テストの直前11月3日(金)に、希望者を対象とした**全統模試**(河合塾)を実施します。国公立大学やレベルの高い私立大学を目指す人は、全国で同じような志望をもつ高校1年生の中での自分の位置がつかめるよい機会となります。ぜひ挑戦してください。

話は変わりますが、先日10月10日(火)に文理科目選択説明会がありました。保護者の方や担任の先生と相談しながら、きちんと自分で考えて文系・理系の選択をしてほしいと思います。そのためにも、11月14日(火)の進路見学会(裏面参照)、そして模擬試験の結果を参考にしてほしいと思います。

2年生

10月になり、皆さんの**高校生活のちょうど半分が過ぎました**。今はまだ2学期の半ばなのですが、ここで少し先のことを考えてみましょう。

「**2年生の3学期は3年生の0学期**」とよく言われます。その言葉には、「3年生になってから受験生として頑張り始めればよい、ではなく、2年生の3学期のうちから受験に対する本格的な準備を始めておく必要がある。」という意味が込められています。全国のライバルたちの中には、すでに進路目標を定めて受験勉強を始めている人もいます。受験勉強を始めるのにフライングはありません。部活動やその他の活動ががんばっている人も、「部活を引退してから…。」では遅いのです。**部活動をがんばっている今こそ時間をうま**

く使いながら学習にも**しっかり取り組む必要があります**。これができていれば3年生になって部活動を引退した後も切り替えがうまくいき、目標を達成できる場合が多いです。

今、学習に**しっかり取り組むためには、やはり自分の進路目標を決めることが大切です。目標が定まると学習に対するモチベーションが上がります**。まだ進路目標が定まっていない人は、まず自分自身と向き合い、保護者や担任の先生と相談しながら、この2学期中に目標を定めましょう。

さあ、2年生もそんな大切な時期にさしかかってきました。みなさん3年生0学期に向けて、つまり**受験**に向けての準備を始めましょう！

ここで、改めて入試までの予定を確認してみましょう。

2年生	11月	5教科実力テスト 就職模試・公務員模試	志望校の決定 ・気になる進路先の情報収集 → 志望校・志望企業の絞り込み ・明確な志望理由により受験勉強に耐えうる強固なモチベーションを！
	12月		
	1月		3年生0学期スタート ・入試基礎力をしっかり固めるためにも、受験対策は遅くともこの時期から始めておくこと。 →苦手や不安な教科があればこの時期に必ず手をつける！
	2月	早期マークテスト 就職模試・公務員模試	・2月には進路ガイダンスで様々な大学・短大・専門学校等の話が聞けるので、進路選びの参考にしよう。 ・就職希望・公務員希望の人はこの段階での志望先について、志望理由が語れるくらいにはしておこう。
3年生	3月		
	4月		
	5月	高校総体(～6月上旬)	入試基礎力の完成 ・高3の夏休みまでに入試基礎力の完成を目指そう。 ・この時期がじっくりと苦手対策ができる最後のチャンスととらえ、徹底した弱点克服を目指そう！
	6月		・特に国語と英語は基礎力がつくのに時間がかかるので、早めに取りかかること。
	7月		・1学期期末試験が終わったら、地歴・公民・理科にも手を回して、基礎力をつけよう。 ・就職希望者は7月中に応募前見学に行き、応募企業を決めよう。
	8月	夏休み 就職選考会議(上旬)	
	9月	織部祭(上旬) 就職試験・公務員一次試験	入試実践力の養成 ・基礎力を土台に問題演習を繰り返す時期。これまでに得た知識を入試問題を解く力まで高める実践力養成時期。
	10月	大学入学共通テスト出願 公務員二次試験	・この時期は、すべての教科の入試実践力や基礎力をつける時期。 ・現役生が最も伸びるとき。苦しいけど頑張ろう！ ・総合型選抜、学校推薦型選抜入試もこの時期に行われるので、受験する人はそのための準備、対策が必要になる。
	11月		
	12月		
	1月	大学入学共通テスト 国公立大・私立大出願	最終確認 ・入試直前のこの時期は、本番で確実に得点するための力を養う時期。
	2月	私大一般入試 国公立二次試験(前期)	過去問の復習や今まで使用してきた問題集などで、これまでに得た知識を再度見直す時期としたい。 国公立二次対策
3月	国公立二次試験 (中期・後期)	・大学入学共通テストが終わった瞬間から二次試験への勉強をスタート！	

3年生0学期に向けてどんな準備をすればよいかわかりましたか？ この時期は苦手教科を克服し始める時期です。そして、その苦手な教科・科目や分野を知るために**11月6日(月)、7日(火)の進研学力テスト**があります。**初めての5教科の業者模試**です。ただ何となく受けるのではなく、少しでもよい結果が出せるようしっかり学習(復習)してから受験しましょう。

なお、2年生も1年生と同様に希望者を対象とした**全統模試**(河合塾)を11月3日(金)に実施します。積極的にチャレンジしてください。

就職希望・公務員希望の人は**就職模試・公務員模試**を11月3日(金)に実施します。3年生の9月には就職試験・公務員試験(面接、作文、一般常識、SPIなど)を受けることとなります。大学・短大・専門学校とは異なる形式の試験ですので、対策が不可欠です。対策問題集がありますので、早めに取り組み始め、慣れておくことが大切です。模試を受験して自分の力を把握し、問題集に取り組むなどして力をつけるという対策をしていきましょう。

3年生

就職希望の人は9月中に全員企業への就職が内定し、公務員希望の人はちょうど受験をし、現在結果待ちの段階にあります。進学希望の人も専門学校などをすでに推薦型選抜や総合型選抜で受験し、合格している人もいますし、現在入試に向けて準備中の人も多くいますが、大学進学を目指す多くの人に共通して言えることは、まだまだのびしろがあるということです。一般入試をメインに考えている人や私立大学の共通テスト利用入試を考えている人も多いと思います。大学入学共通テストまであと**80日**。「**これからが本当の勝負。本気で勉強しよう!**」今が本気で勉強すべきときなのです。現役生はまだまだ伸びます。本校でも、昨年の3年生で、8月全統マーク模試から本番の共通テストまでに**最大で174点伸ばした先輩が2人います。**(900点満点の合計点で)推薦型選抜や総合型選抜で受験しつつ、一般入試の受験を考えている人も多いと思います。両方の準備をしていくのは本当に大変なことだと思いますが、無駄な時間を減らして集中して取り組み、授業を大切にしてください。

さて、ここからは模試の活用法について述べます。今後共通テストを受験する人が受験する模試は次の2つです。12月～1月にもマーク演習はありますが、学校で実施して判定が返ってくる業者模試は11/10(金)、11(土)の全統プレ共通テストが最後です。

- 10月27日(金)～28日(土) 進駿共催【マーク】
- 11月10日(金)～11日(土) 全統プレ共通テスト【マーク】

今までに受けた模試の結果も続々と返ってきます。今の時期は模試の問題そのものが難しくなり、「頑張っているのに成績が伸びない…」と感じている人が多いのではないのでしょうか。成績票やうまくいかなかった模試の問題はあまり見たくないかもしれませんが、しかし、成績票や問題用紙、解答・解説にはみなさんの力を効率よく高めるためのヒントがたくさん書かれています。**必ず成績は伸びると信じ、今後も前向きに努力しましょう。**

▼答案を分析し、自分の可能性を確認する

例えば数学なら、同じ60点でも、計算ミスをして10点損した場合と、できる問題は全て解き切った60点とでは大きく異なります。自分の答案を分析し、どのくらいのびしろがあるか確認しましょう。間違えた問題を3段階(A=ケアレスミス、B=間違えたけど前提の知識が少しはあった、C=全然わからない)に分けて、AとBは次回確実に得点できるようにしましょう。Cはこれから何とかしよう!

▼授業をおろそかにしない

模試はあくまでも練習試合です。練習試合を繰り返せば試合慣れはしますが、絶対的な力は練習でしか身に付きません。焦る気持ちはよくわかりますが、確実に力を伸ばすには授業にしっかり取り組み、授業のための家庭学習をおろそかにしないことが一番です。

授業をおろそかにして我流でがんばった人は伸びず、**授業を大切に素直にがんばった人の方が伸びることが多いです。**

1日1点ずつアップすれば大学入学共通テスト本番までに80点アップできます。これからが本当の勝負。一回の模試の自己採点結果や判定で一喜一憂せずに、焦らず一つひとつ確実に積み重ねていきましょう。

お知らせ(1,2年生)

11月14日(火)に、1,2年生対象の進路見学会を以下のように行います。県内の大学・専門学校や企業等を見学することにより、学ぶこと、働くことの意義について考え、進路意識を高めて、進路目標決定の一助とすることを目的としています。

自分が見学したい企業や大学・短大・専門学校がない場合も、各業種・各学部・各学科を揃えていますので、自分の興味・関心のあるコースを主体的に見学し、進路目標決定の一助としてほしいと思います。

1・2年生 進路見学会 11月14日実施予定

<企業見学コース>

コース記号	企業名	時間	業種	求人
A:雲南コース	雲南市役所	10:15～11:30	地方公務	大卒・高卒
	株式会社吉田ふるさと村	13:00～14:15	ホテル・旅行/食品/建設・土木/自動車・輸送機器	大卒・高卒
	(株)たなべたたらの里	14:45～16:00	山林・特産・たたら事業	大卒・高卒
B:出雲コース	山陰冷暖株式会社	10:15～11:30	建築・土木	大卒・高卒
	株式会社 ジェイ・エム・エス	13:00～14:15	医療用機器・医療関連	大卒・高卒
	株式会社プロビズモ	14:45～16:00	ソフトウェア・情報処理・インターネット関連	大卒・高卒
C:松江コース	島根電工株式会社	10:15～11:30	設備工事・建設	大卒・高卒
	株式会社ミック	13:00～14:15	商社(文具・OA関連)、ソフトウェア・情報処理	大卒・高卒
	しまね信用金庫	14:45～16:00	信用金庫・労働金庫・信用金庫	大卒・高卒

<大学・専門学校見学コース>

コース番号	大学・専門学校	時間	学部・学科・コース等
1	島根大学 松江キャンパス	9:30～15:00	総合理工学部 生物資源科学部
2	①島根県立大学 松江キャンパス	9:25～12:30	a. 人間文化学部保育教育学科 b. 人間文化学部地域文化学科 c. 短期大学部保育学科 d. 総合文化学科
	②島根県立大学 出雲キャンパス	13:20～15:50	a. 看護栄養学部看護学科 b. 看護栄養学部健康栄養学科
3	島根県立大学 浜田キャンパス	10:40～14:00	a 地域政策学部 b国際関係学部
4	①専門学校坪内総合ビジネスカレッジ	9:25～12:30	a. 地域経済学科 b. 医療事務学科 c. 動物学科 d. IT学科 e. こども総合学科 f. 公務員学科 g. 国際自動車整備士学科
	②松江栄養調理製菓専門学校	12:40～14:55	a. 栄養士コース b. 調理コース c. 製菓製パンコース
5	①出雲医療看護専門学校	9:25～12:10	a. 看護学科 b. 理学療法士学科 c. 臨床工学技工学科 d. 医療総合学科医療秘書専攻 e. 医療総合学科健康リハビリ専攻 f. 医療総合学科医療情報専攻
	②島根リハビリテーション学院	13:10～15:10	a. 理学療法 b. 作業療法
6	①トリニティカレッジ出雲医療福祉専門学校	9:25～12:20	a. 介護福祉学科 b. こども保育学科
	②島根県立東部高等技術校	12:40～14:50	a. 美容科 b. 自動車工学科 c. 住環境・土木科 d. ものづくり機械加工科 e. Webデザイン科 f. 建築科 g. 左官科 h. 介護サービス科