



進路だより

令和4年度 第8号
令和4年10月18日
島根県立大東高等学校
進路指導部 発行

徹底特集：テーマ『実力テスト(模擬試験)』

1, 2年生

2学期中間試験が終わって2週間経ちました。体育系部活動に所属している人は、多くの部が選手権や新人戦前で頑張っていることでしょう。しかし皆さん、**学習にもしっかり取り組んでいますか？提出物はきちんと出せていますか？**

国公立・私立を問わず多くの大学で利用されている大学入学共通テストでは、ほとんどが**1, 2年生のときに学習した範囲**で出題されます。**勉強をサボっている場合ではありませんよ！**

さて、今回の進路だよりでは今後の模擬試験等について特集しました。しっかり読んで、是非参考にしてください。

1年生

11月7日(月)に**進研模試**(ベネッセ)による実力テストが行われます。皆さんはすでに7月にも実力テストを受験したので、同じような母集団の模試を受けることによって、自分の学力がどれだけ伸びたのかということを知ることができます。そして、成績の推移を踏まえ、7月からの学習の成果を確認し、これからどのように「自分の勉強」をしていけばよいのか把握しましょう。

皆さんもご存じのとおり、**偏差値は集団における自分の相対的な位置を示す数値**です。全国の高校1年生もみんな頑張っているので、**自分の偏差値を上げるためには今まで以上に頑張らなければなりません**。学力が上がらなければ偏差値は下がってしまうのです。

今回の実力テストは、「7月からの自分の頑張り」を全国的な位置で確認する機会です。そして、3学期の1月16日(月)にも進研実力テストが予定されています。自分の学習を**点**ではなく、**線**として捉えるきっかけとして模試を活用しましょう。

なお、11月進研模試の直前11/3(木)に、希望者を対象とした**全統模試**(河合塾)が実施されます。国公立大学やレベルの高い私立大学を目指す人は、全国で同じような志望をもつ高校1年生の中での自分の位置がつかめるよい機会となります。是非挑戦してほしいと思います。

話は変わりますが、先日10月11日(火)に文理選択説明会がありました。保護者の方や担任の先生と相談しながら、きちんと自分で考えて文系・理系の選択をしてほしいと思います。そのためにも、10月25日(火)の進路見学会(裏面参照)、そして模擬試験の結果を是非参考にしてほしいと思います。

2年生

10月になり皆さんの**高校生活のちょうど半分が過ぎました**。今はまだ2学期の半ばなのですが、ここで少し先のことを考えてみましょう。

「**2年生の3学期は3年生の0学期**」とよく言われます。その言葉には、「3年生になってから受験生として頑張り始めればよい、ではなく、2年生の3学期のうちから実質的に受験に対する本格的な準備を始めておかななくてはならない。」という意味が込められています。**全国のライバルたちの中には、もうすでに進路目標を定めて受験勉強を始めている人もいます。受験勉強を始めるのにフライングはありません。**部活動や

その他の活動に頑張っている人も、「部活動を引退してから…。」では遅いのです。**部活動を頑張っている今こそ、時間をうまく使いながら学習にもしっかり取り組む必要があります**。そうしないと3年生になってから部活動を引退しても、学習への切り替えがうまくいかず、取り返しがつかない場合が多いです。

今、学習にしっかり取り組むためには、やはり**自分の進路目標を決めることが必要**です。目標が定まらないとなかなか学習に身が入りません。まだ進路目標が決まっていない人。まず自分自身と向き合い、保護者や担任の先生と相談しながら、この2学期中に決めましょう。

さあ、2年生もそんな大切な時期にさしかかって来ました。皆さん、3年生0学期に向けて、つまり**受験**に向けての準備を始めましょう！

ここで、改めて入試までの見通しを確認してみましょう。

2年生	11月	5教科実力テスト	志望校の決定 ・気になる大学・短大等の情報収集 → 志望校の絞り込み ・明確な志望理由により受験勉強に耐えうる強固なモチベーションを！
	12月		
	1月		3年生0学期スタート ・入試基礎力をしっかり固めるためにも、受験対策は遅くともこの時期から始めておくこと。 → 苦手や不安な教科があればこの時期に必ず手をつける！
	2月	早期マークテスト	
3年生	3月		
	4月		入試基礎力の完成 ・高3の夏休みまでに入試基礎力の完成を目指そう。(国語・英語・数学を中心に。) ・この時期がじっくりと苦手対策ができる最後のチャンスととらえ、徹底した弱点克服を目指そう！ ・特に国語と英語は基礎力がつくのにかかるので、早めに取りかかること。
	5月	高校総体(～6月上旬)	
	6月		
	7月		
	8月	夏休み・織部祭(下旬)	・1学期期末試験が終わったら、地歴・公民・理科にも手を回して、基礎力をつけよう。
	9月		入試実践力の養成 ・基礎力を土台に問題演習を繰り返す時期。国語・英語・数学を中心に、これまでに得た知識を、入試問題を解く力まで高める実践力養成時期だ。 ・この時期は、すべての教科の入試実践力や基礎力をつける時期。したがって、絶対的な勉強量が必要。 ・現役生が最も伸びるとき。苦しいけど頑張ろう！
	10月	大学入学共通テスト出願	
	11月		
	12月		
1月	大学入学共通テスト 国公立大・私立大出願	最終確認 ・入試直前のこの時期は、本番で確実に得点するための力を養う時期。新しいことに手を出すよりも、過去問の復習や今まで使用してきた問題集などで、これまでに得た知識を再度見直す時期としたい。	
2月	私大一般入試 国公立二次試験(前期)		
3月	国公立二次試験 (中期・後期)	国公立二次対策 ・大学入学共通テストが終わった瞬間から二次試験への勉強がスタート！	

3年生0学期へ向けてどんな準備をすればよいかわかりましたか？ 3年生0学期は苦手教科を克服し始める時期です。そして、その苦手な教科・科目や分野を知るために**11月7日(月)、8日(火)の実力テスト**があります。**初めての5教科の業者模試**です。**ただ何となく受けるのではなく、少しでもよい結果が出せるようしっかり学習(復習)してから受験しましょう**。そうしないと、学習した内容を忘れていたためにできないところだらけでは、本当の自分の苦手なところがわかりません。時間はありませんよ！

なお、2年生も1年生と同様に希望者を対象とした**全統模試**(河合塾)が11/3(木)に実施されます。積極的にチャレンジしてほしいと思います。

3年生

先日、進路検討会がありました。大学進学を目指す多くの人に共通して言えることは、まだまだ学力が足りないということです。大学入学共通テストまであと **88** 日。「**これからが本当の勝負。本気で勉強しよう!**」キーワードは「**本気**」です。今が本気で勉強すべきときなのです。現役生はまだまだ伸びます。本校でも、昨年の3年生で、8月全統マーク模試から本番の共通テストまでに**最大で142点伸ばした先輩がいます**。(900点満点の合計点で。)勝負はここから。本気で頑張ろう!

さて、ここからは模試の活用法について述べます。今後受験する模試は次の5つです。学校で実施して判定が返ってくる業者模試は11/11(金)、12(土)の全統プレ共通テストが最後です。

10月21日(金)～22日(土) 全統【マーク】 10月23日(日) 大学別オープン模試【記述】(希)
10月28日(金)～29日(土) 進駿共催【マーク】 11月3日(木) 大学別オープン模試【記述】(希)
11月11日(金)～12日(土) 全統プレ共通テスト【マーク】

今までに受けた模試の結果も続々返ってきます。「頑張っているのに成績が伸びない…。」今の時期は模試の問題そのものが難しくなり、そんな人が多いのではないのでしょうか。おそらく今までの人生の中で、最も精神的に負担のかかる、苦しい時期となるでしょう。成績票やうまくいかなかった模試の問題は二度と見たくないかもしれません。しかし、成績票や問題用紙、解答・解説にはみなさんの力を効率よく高めるためのヒントがたくさん書かれています。必ず成績は伸びると信じ、みんなで励まし合いながら今後も前向きに努力しましょう!

▼答案を分析し、自分の可能性を確認する

例えば数学なら、同じ60点でも、計算ミスをして10点損した場合と、できる問題は全て解き切った60点とでは大きく異なります。自分の答案を分析し、どのくらい伸びしろがあるか確認しましょう。間違えた問題を3段階(A=ケアレスミス、B=間違えたけど前提の知識が少しはあった、C=全然わからない)に分けて、AとBは次回確実に得点できるようにしましょう。Cはこれから何とかしよう!

▼復習した結果を目に見える形に残す

「模試の見直し、解き直しをしても点が出ない。意味ないじゃん。」という発言を耳にすることがありますが、決してそんなことはありません。確実に成長しています。ただ怖いのは、「復習したつもり」で終わることです。重要なことはノートにまとめるなど、目に見える形で蓄積してください。

▼授業をおろそかにしない

模試はあくまでも練習試合です。練習試合を繰り返せば試合慣れはしますが、絶対的な力は練習でしか身に付きません。焦る気持ちはよくわかりますが、確実に力を伸ばすには、授業にしっかり取り組み、授業のための家庭学習をおろそかにしないことが一番です。

授業をおろそかにして、我流で頑張った人は伸びず、**授業を大切に**して、**素直に頑張った人の方がよく伸びます**。上で述べた、昨年142点伸ばした先輩も素直に頑張っていました。

1日1点ずつアップすれば、大学入学共通テスト本番までに88点アップできます。特に地歴・公民と理科はこれからが本当の勝負。一回の模試の自己採点結果や判定で一喜一憂せずに、焦らず一つひとつ確実に積み重ねていきましょう。

お知らせ(1,2年生)

来週、10月25日(火)に、1,2年生対象の進路見学会を次のように行います。県内の大学・専門学校や企業等を見学することにより、学ぶこと、働くことの意義について考え、進路意識を高めて、進路目標決定の一助とすることを目的としております。

自分が見学したい企業や大学・短大・専門学校がない場合も、各業種・各学部・各学科を揃えていますので、自分の興味・関心のあるコースを主体的に見学し、進路目標決定の一助としてほしいと考えております。

■ 1・2年生【進路見学会】令和4年10月25日実施

<企業見学コース>

コース記号	企業名	時間	業種	求人
A:雲南コース	(株)たなべたたらノ里	9:00～10:00	山林・特産・たたら事業	大卒・高卒
	大原森林組合	10:45～12:00	林業	大卒・高卒
	(株)デルタ・シー・アンド・エス	13:00～14:15	繊維・皮革製品	大卒・高卒
	ホシザキ(株)	14:45～16:00	製造業	大卒・高卒
B:出雲コース	島根ナカバヤシ(株)	10:30～11:45	写真・事務関連用品	大卒・高卒
	(株)竹下技術コンサルタント	13:00～14:15	建設、測量、地質調査	大卒・高卒
	(株)エヌサイン	14:45～16:00	看板デザイン・制作・施工	大卒・高卒
C:松江コース	(株)山陰合同銀行	10:30～11:45	銀行	大卒・高卒
	(株)ホテル一畑	13:00～14:15	ホテル業	大卒・高卒
	(株)さんびる	14:45～16:00	総合ビル業・健康福祉・フード	大卒・高卒

<大学・専門学校見学コース>

コース	学校名	時間	学部・学科・コース等
1	島根大学 松江キャンパス	9:30～12:30	法文、教育、人間科学、総合理工、生物資源科学
	島根県立大学 松江キャンパス	13:20～15:40	4年制:人間文化学部、短大部:保育、総合文化
2	島根大学 出雲キャンパス	10:00～11:00	医、看護(本校視聴覚教室にて実施)
	島根県立大学 出雲キャンパス	13:20～15:40	看護、健康栄養(松江キャンパスにて実施)
3	島根県立大学 浜田キャンパス	10:40～14:00	国際関係、地域政策
	坪内総合ビジネスカレッジ	9:25～12:30	地域経済、医療事務、公務員、動物、IT、こども、他
4	松江栄養調理製菓専門学校	12:40～14:55	栄養士、調理師、製菓(洋菓子、パン)
	松江総合医療専門学校	9:35～12:20	理学療法士、作業療法士、看護師
5	島根県歯科技術専門学校	12:55～14:55	歯科技工士、歯科衛生士
	出雲医療看護専門学校	9:25～12:10	看護師、理学療法士、臨床工学技士、医療総合
6	島根リハビリテーション学院	13:10～15:10	理学療法士、作業療法士
	トリニティカレッジ出雲医療福祉専門学校	9:25～12:20	保育士、幼稚園教諭、介護福祉士
7	島根県立東部高等技術校	12:40～14:50	美容、自動車工学、住環境・土木、機械加工、他