



進路だより

令和4年度 第6号
令和4年 7月19日
島根県立大東高等学校
進路指導部 発行

夏休みの計画を立てよう！

各学年会からも生徒の皆さんに「計画を立てるように」という指示が出るとは思いますが、計画の立て方について進路指導部としてアドバイスをさせていただきます。

計画の立て方

- ① 夏休みの課題は何かあるかチェックする。(まとめたプリントあり。)
→ 課題テストがあります。
- ② ①以外の、学習における自分の課題(苦手科目・苦手分野)は何かチェックする。
→ 模擬試験でできなかった分野が苦手なところ。
- ③ ①, ②を終わらせるのにどれくらいの時間がかかるか見当をつける。
- ④ ③から1日にどれくらい家庭学習の時間が必要か計算する。
- ⑤ 部活動や家族・プライベートでの予定をチェックして、カルデアの牧人に書き込む。
このとき、夏休みといえども、意外に自分の自由な時間は少ないことに気がつくはず。 (特に1, 2年生で部活動を頑張っている人)
→ 積極的に大学等のオープンキャンパスにも参加しましょう。(特に1, 2年生)
- ⑥ ⑤の空いたところに④で算出した家庭学習時間を組み込んで、いよいよ計画を立てる。その際、無理のない自分にあった実行可能な計画を立てる。また、できるだけ具体的な計画を立てる。例えば「数学をやる」という漠然とした計画を立てても、いざその日にやろうとすると、「何をやろうか？」となってそれを考えるだけで時間がかかり、結局計画性のない学習となってしまいます。
7/27(水)の夏季補習最終日まで具体的な計画を立てましょう。
- ⑦ 計画を立てたら実行あるのみ。遊ぶ計画のときには心おきなく遊んでリフレッシュしましょう。

「なかなかこんな計画は立てられない！」という人は、上の⑤をしっかりと把握して、空いた日にもや時間帯に、どの①, ②をやるのか、大ざっぱなビジョンを頭に描いておきましょう。

大切なことは、「今日(明日)は〇〇をする！」と短期の目標を決めて、1日1日を大切に過ごすことです。

健闘を祈ります。

全学年 夏季補習が始まります！

1学期終業式の翌日、7月21日(木)から夏季補習が下記のとおり実施されます。この夏季補習にしっかりと取り組んでほしいものです。特に3年生。「夏を制する者は受験を制す」ですよ！

記

1. 目的：① 1, 2年生の基礎学力定着および進学希望者への学力強化
② 3年生の大学入学共通テストでの得点力を視野に入れた学力補強(進学補習)
③ 3年生の就職・公務員希望者に対する補習(就職・公務員補習)
④ 静かな学習環境の提供と就職希望者の指導(3年生登校学習)

2. 実施期間：夏季補習：7/21(木)・22(金)・25(月)・26(火)・27(水)の5日間
登校学習：8/1(月)～5(金)・8/8(月)～10(水)の8日間

3. 実施時程：1, 2年生と3年生就職・公務員希望者は3限まで。3年生の進学希望者は7限まで。

夏季補習

朝礼	8:40	
1限	8:55～9:45	
2限	9:55～10:45	
3限	10:55～11:45	
掃除	11:45～12:00	→ 1, 2年生は 12:05～終礼
昼休み	12:00～12:40	
4限	12:40～13:30	
5限	13:40～14:30	
6限	14:40～15:30	
7限	15:40～16:30	
終礼	16:35～	

登校学習：8:40～17:00

4. 実施教科・科目：

夏季補習

3年生：国語・英語・数学・地歴・公民・理科

1, 2年生：国語・英語・数学

3年生就職・公務員補習：

就職ガイダンス・管理職講話・公務員講座・卒業生講話・履歴書作成等

登校学習(3年生)

進学希望者：自習, 就職・公務員希望者：履歴書作成等

5. その他

体調不良等により遅刻や欠席をする場合は、8:20までに保護者の方から学校へ連絡をお願いします。