

# \*スクールカウンセラー来校日のお知らせ\*

大東高校 保健環境部

大東高校には、月に2～3回、スクールカウンセラーの先生が来校されます。生徒のみなさんはもちろん、保護者の方も利用することができます。

新年度になって、なんとなく気持ちがすっきりしない、元気が出ない、体調の変化などはありませんか？新しいクラスでの不安や、自分の中にモヤモヤしたものを覚える人はいませんか？こんな思いをスクールカウンセラーの先生に話してみませんか。心にひっかかった思いを話すことで、気持ちが楽になることもあります。自分一人で抱えていてもなかなか前には進みません。

相談をしてみることで、解決への手がかりが見つかることもあります。

## 【スクールカウンセラーの先生について】

しぎょう みか  
執行 三佳 先生

大東高校に来ていただくのは、今年で2年目です。

## 1学期の来校予定

4月14日（木）

4月26日（火）

5月10日（火）

5月24日（火）

5月31日（火）

6月 7日（火）

6月20日（月）

6月30日（木）

7月12日（火）

7月26日（火）

いずれも午後、来校されます。

## 【申込みについて】

相談を希望する人は、担任の先生か保健室 渡部まで連絡してください。面談の日時を調整します。

## 【その他】

授業と重なる場合は、その授業は公欠となります。

