

スクールカウンセラー来校日のお知らせ

大東高校 保健環境部

大東高校には、月に2～3回、スクールカウンセラーの先生が来校されます。生徒のみなさんはもちろん、保護者の方も利用することができます。

新年度になって、なんとなく気持ちがすっきりしない、元気が出ない、体調の変化などはありませんか？新しいクラスでの不安や、自分の中にモヤモヤしたものを感じる人はいませんか？こんな思いをスクールカウンセラーの先生に話してみませんか。心にひっかかった思いを話すことで、気持ちが楽になることもあります。自分一人で抱えていてもなかなか前には進みません。

相談をしてみることで、解決への手がかりが見つかることもあります。

【スクールカウンセラーの先生について】

しぎょう みか
執行 三佳 先生

大東高校に来ていただくのは、今年で2年目です。

1学期の来校予定

4月14日(木)

4月26日(火)

5月10日(火)

5月24日(火)

5月31日(火)

6月7日(火)

6月20日(月)

6月30日(木)

7月12日(火)

7月26日(火)

いずれも午後、来校されます。

【申込みについて】

相談を希望する人は、担任の先生か保健室 渡部まで連絡してください。面談の日時を調整します。

【その他】

授業と重なる場合は、その授業は公欠となります。

