

令和5年度 陸上競技部年間活動計画

部員数	男子	5人	女子	3人	合計	8人
顧問	主顧問	門脇康文	副顧問	山代 徹	副顧問	佐藤 未樹

方針・目標	個人に応じて目標（タイムや飛距離）をたて、それに向かって継続的に努力を積む。 また、活動を通して、精神面を鍛錬する。
通常活動日	月～土
通常休養日	日曜・祝日
通常活動時間	平日 1～2時間
	休日 2～2時間半
通常活動場所	ふれあい運動場・学校まわりの道路

年間活動予定	大会名	会場	大会期間
	県選手権	益田	5月4～5日
	県総体	松江	5月26～28日
	国体予選	松江	7月15～16日
	新人戦	益田	9月16～17日

備考

特記事項