

校長だより 令和2年5月13日

島根県立大東高等学校  
校長 田根 衛

### ～分散登校、始まる～

【1】 5月11日（月）から13日（水）まで、学年ごとに分かれて登校しました。

「3つの密」を避けるため、クラスごとに体育館や視聴覚、大講義室などの大きな会場でホームルームを行いました。下校時の昇降口では、久しぶりで去りがたいのか、生徒たちの弾んだ声がしていました。

今回はホームルームのみとし、健康観察や課題提出などでしたが、来週18日（月）から29日（金）の間は、教科学習を中心とした分散登校を実施します。今回同様、大きな会場を使ったり、クラスを2つに分けたりして授業を行う予定です。



【2】 在宅勤務の人で、長時間じっとして働いているとエコノミー症候群に似た症状がでるようです。軽い運動や日光を浴びるのが健康によいとのこと。

家庭学習の間、気分転換や昼夜逆転を避けるために、晴れた日は散歩などをしながら日光浴をしてはどうでしょう。

←左の写真は進路指導室の先生方がベランダで、朝の体操をしている様子です。体を動かしていると自然と笑顔になるみたいです。

来週からのいよいよ授業が始まります。学校も準備（体操）をしています。



草が抜かれテニスコートもきれいになりました